



## POZVÁNKA

**KRAJSKÁ RADA SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE  
JIHOČESKÁ KRAJSKÁ ORGANIZACE ČESKÉ UNIE SPORTU**

**ZVOU SENIORSKOU I NESENIORSKOU VEŘEJNOST  
DO AREÁLU SPORTOVNÍHO KLUBU POLICIE ČESKÉ BUDĚJOVICE, Jiráskovo nábř.**

**NA 6. SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ JIHOČESKÉHO KRAJE  
KONANÉ 11. ČERVNA 2019 OD 9.00 HODIN**

### **SPORTOVNÍ ZÁPOLENÍ SENIORŮ JE PROVÁZENO ZAJÍMAVÝMI PROGRAMY PRO VEŘEJNOST:**

**Lze získat Seniorskou obálku s I.C.E. Kartou.** V Kartě vyplněné zdravotnické údaje jsou uloženy pouze v domácnosti majitele Karty a slouží k informovanosti záchranářů pro správnou prvotní aplikaci léků v situaci tísňe a ohrožení zdraví nebo života

**Lze podat žádost k získání Senior pasu.** Jeho držitel může získat zboží nebo služby ve slevě ve smluvně zajištěném portfoliu obchodní sítě na území České republiky a v příhraničních oblastech Německa, Rakouska a Slovenska

**Lze získat informace k zajištění bezpečnosti v domácím i veřejném prostoru.** Je důležité umět se chránit před okradením, předcházet riziku přepadení, vědět jak se vyhnout podvodu, jak zabezpečit majetek i jak se chovat v silničním provozu

**Lze získat základní zdravotnické a sociální informace** o produktech zdravotních pojišťoven, o charitativní domácí zdravotní péči, pečovatelské službě, osobní asistenci a kompenzačních pomůckách. Lze si nechat ověřit procento tělesného tuku, určit stupeň nadváhy a obezity výpočtem indexu tělesné hmotnosti i aktuální hodnoty krevního tlaku. Duševně nemocné je možno podpořit nákupem výrobků z dílny Domino

**Lze se seznámit s riziky v oblasti požárů,** možnostmi jak jim zabránit, jak se chovat při vzniku požáru i se zásadami první pomoci

**Výbornou náladu vám zajistí hudební skupina Prot Studio,** která provází průběh sportovního zápolení a vyplňuje přestávku před závěrečným vyhodnocením sportovních her

**VSTUP DO AREÁLU JE VOLNÝ,  
VŠECHNY VÝŠE UVEDENÉ POSKYTOVANÉ INFORMACE A SLUŽBY JSOU ZDARMA!  
V místní restauraci si lze zakoupit občerstvení**